

Mantra

NAMU MYO HO RENGE KYO

Mantra per rafforzare l'organismo , energia yang
ottimo quando si ha la testa fra le nuvole.

NAMU AMIDA BUTSU

Mantra per rilassare l'organismo , energia yin
ottimo per chiedere grazia a Dio (universo infinito)

A presto metterò online altri mantra e un file audio per la pronuncia.